



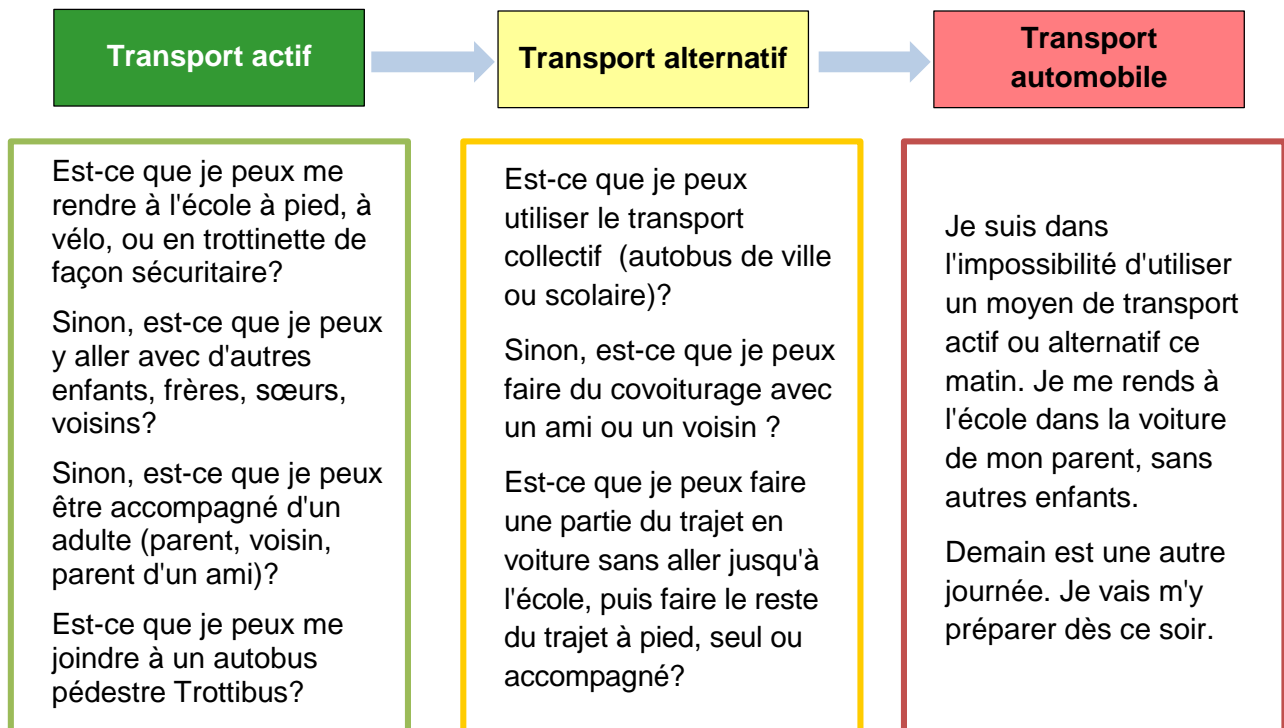
LÂCHER LA MAIN DE SON ENFANT, UN DOIGT À LA FOIS.

Tous les enfants atteignent la maturité nécessaire pour être autonome à un âge différent. Seul le parent connaît assez bien son enfant pour être en mesure de prendre la bonne décision. Apprendre l'autonomie aux enfants, c'est aussi avoir la possibilité de leur lâcher la main au bon moment, et un doigt à la fois.

Avec la campagne *À l'école à pied ou à vélo...je suis capable!* nous vous invitons à laisser votre enfant se déplacer en transports actifs, ce qui lui permettra de développer son autonomie et favorisera l'acquisition de saines habitudes de vie.

Pour cela, nous vous proposons voir les choses sous un autre angle :

POSEZ-VOUS LES BONNES QUESTIONS





ENVISAGEZ LES CHOSES AUTREMENT

Mon enfant est trop jeune / nous habitons trop loin :

Si votre enfant ne peut pas marcher tout le trajet, vous pouvez l'habituer en lui faisant faire une partie du trajet seulement, en ne le déposant pas directement devant l'école. La distance parcourue peut être augmentée graduellement. Sinon, le covoiturage est toujours possible.

C'est plus rapide, nous sommes pressés le matin :

Vous pouvez prévoir les déplacements la veille, avec les manteaux et sacs d'école placés près de la porte. C'est une question d'habitude et il faut faire participer les enfants dans la préparation.

Le chemin n'est pas sécuritaire / la circulation automobile est trop élevée / nous partons à l'heure où il n'y a pas de brigadiers scolaires :

Vous pouvez envisager l'accompagnement par des adultes (des parents, des voisins ou un autobus pédestre Trotibus) ou par d'autres enfants (groupe de marche informel). Si vous jugez qu'un endroit est peu sécuritaire, vous devriez le signaler à la ville de Gatineau, en composant le 311 ou en communiquant avec le conseiller municipal de votre quartier.

Il n'y a pas d'ami(e)s pour faire le trajet :

Parlez à vos voisins ou amis qui partagent la même route que votre enfant. Vous seriez surpris du nombre de parents qui ont les mêmes préoccupations que vous et tout le monde peut en ressortir gagnant.

Nous passons par là en voiture de toute façon :

Vous pouvez quand même encourager votre enfant à faire au moins une partie du trajet à pied.

Le passage n'est pas déneigé l'hiver :

Certaines personnes vont préférer le covoiturage pour les mois de décembre, janvier et février (durant les plus gros mois d'hiver), tout en utilisant le transport actif le reste de l'année.

Nous avons la certitude qu'il se rendra à l'école :

Saviez-vous qu'il y a des brigadiers scolaires sur le chemin et un surveillant adulte devant le stationnement de l'école? Vous pouvez aussi surveiller vos enfants de loin au début et leur laisser plus de liberté quand ils auront l'habitude. De plus, l'école vérifie les présences le matin et l'après-midi et vous serez informés rapidement de toute absence.

Il fait trop froid le matin, il pleut, etc. :

Il n'y a pas de mauvaise température, juste des mauvais vêtements! N'oubliez pas que vos enfants vont jouer dehors lors de la récréation et qu'ils devraient être habillés en conséquence, de toute façon.