

**Menu École des Deux-Ruisseaux**

Environnement sans noix ni arachides

**OCT-2016**  
Période: 02 oct. au 29 oct.

Tous les repas incluent un breuvage choisi sur place (eau-lait-jus) et le dessert du jour. Le menu peut varier légèrement sans préavis.



Pour commander par Internet inscrivez-vous sur notre site [www.appetit-midi.com](http://www.appetit-midi.com)

**Retourner avant le: 27 septembre 2016**

*FRAIS DE RETARD: inclure 0,25\$ de plus par repas(maximum 2\$/commande) ,si vous remettez la commande après la date limite ci-haut. ABSENCE: svp nous aviser 2 jours AVANT. Si causée par maladie, nous aviser le matin avant 9h00 au 819-775-3035. Merci.*

Support tél: (819) 775-3035  
( laissez un message )  
Courriel : : [info@appetit-midi.com](mailto:info@appetit-midi.com)

Appétit-midi 13 bvd St-Joseph Gatineau (secteur Hull) (Qc), J8Y 3V6

	1	lundi	03	mardi	04	mercredi	05	jeudi	06	vendredi	07		
<b>Choix 1</b>		Pâté chinois "maison"		Fettucine "Alfredo" au jambon et aux carottes		Lasagne gratinée Pains à l'ail		Saucisses de porc Pommes de terre Légumes		Journée pédagogique			
<b>Choix 2</b>		Macaroni au boeuf et aux tomates		Macaroni au boeuf et aux tomates		Macaroni au boeuf et aux tomates		Macaroni au boeuf et aux tomates					
<b>Dessert</b>		Salade de fruits		Barres "oh!Graham"		Muffin aux fruits		Fruits frais					
<b>Breuv.</b>		Au choix		Au choix		Au choix		Au choix					
	2	lundi	10	mardi	11	mercredi	12	jeudi	13	vendredi	14		
<b>Choix 1</b>		Congé férié		Macaroni au boeuf et aux tomates		Enchiladas au poulet Sauce au fromage Nachos et salsa		Spaghetti Sauce au boeuf et légumes Pains à l'ail		Sous-marin "maison" Crudités et trempette			
<b>Choix 2</b>				Pâté chinois "maison"		Pâté chinois "maison"		Pâté chinois "maison"		Pâté chinois "maison"			
<b>Dessert</b>				Yogourt aux fruits		Fruits frais		Tartelettes aux fruits		Carrés aux dattes			
<b>Breuv.</b>				Au choix		Au choix		Au choix		Au choix			
	3	lundi	17	mardi	18	mercredi	19	jeudi	20	vendredi	21		
<b>Choix 1</b>		Burger de poulet et Laitue Crudités et trempette		Faïtas au poulet Sauce salsa Nachos		Pas de traiteur		Lasagne gratinée Pains à l'ail		Hamburger Laitue Fromage Crudités et trempette			
<b>Choix 2</b>		Macaroni au boeuf et aux tomates		Macaroni au boeuf et aux tomates				Macaroni au boeuf et aux tomates		Macaroni au boeuf et aux tomates		Macaroni au boeuf et aux tomates	
<b>Dessert</b>		Fruits frais		Muffin aux canneberges				Fruits frais		Fruits frais		Carrés au riz croquant	
<b>Breuv.</b>		Au choix		Au choix				Au choix		Au choix		Au choix	
	4	lundi	24	mardi	25	mercredi	26	jeudi	27	vendredi	28		
<b>Choix 1</b>		Spaghetti Sauce au boeuf et légumes Pains à l'ail		Enchiladas au poulet Sauce au fromage Nachos et salsa		Macaroni au fromage cheddar et tomates		Pizza au pepperoni Crudités et trempette		Saucisses de porc Pommes de terre Légumes			
<b>Choix 2</b>		Lasagne gratinée Pains à l'ail		Lasagne gratinée Pains à l'ail		Lasagne gratinée Pains à l'ail		Lasagne gratinée Pains à l'ail		Lasagne gratinée Pains à l'ail			
<b>Dessert</b>		Carrés aux fruits		Fruits frais		Muffin aux fruits		Carrés aux céréales		Fruits frais			
<b>Breuv.</b>		Au choix		Au choix		Au choix		Au choix		Au choix			

**Coupon à remettre au responsable OU Commander par Internet, INSCRIVEZ-VOUS sur notre site [www.appetit-midi.com](http://www.appetit-midi.com)**

**Le bon de commande doit être accompagné du paiement total pour le mois.**

**Payer à: Appétit-midi**

École : des Deux-Ruisseaux      Enfant : \_\_\_\_\_

Parent : \_\_\_\_\_      Groupe : \_\_\_\_\_      Tél. maison : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_      Courriel : \_\_\_\_\_

PORTION écolier: \_\_\_\_\_ Repas X 5,25 = \$ \_\_\_\_\_

**OCT-2016**      **INSCRIRE: en \_\_\_\_\_ année Service: dîner 1 \_\_\_ dîner 2 \_\_\_ Service de garde: oui \_\_\_**

Semaine 1											
Choix	lundi	03	mardi	04	mercredi	05	jeudi	06	vendredi	07	
Semaine 2											
Choix	lundi	10	mardi	11	mercredi	12	jeudi	13	vendredi	14	
Semaine 3											
Choix	lundi	17	mardi	18	mercredi	19	jeudi	20	vendredi	21	
Semaine 4											
Choix	lundi	24	mardi	25	mercredi	26	jeudi	27	vendredi	28	

Environnement sans noix ni arachides

Date limite de remise des commandes : 27 septembre 2016

**Merci de votre confiance**